



**Министерство  
здравоохранения Нижегородской области**

**П Р И К А З**

05.07.2022

315-611/22П/од

№ \_\_\_\_\_

г. Нижний Новгород

**О реабилитации граждан старше 18 лет,  
перенесших COVID-19 в санаторно-  
курортных организациях  
Нижегородской области**

В целях совершенствования оказания медицинской помощи пациентам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию, в условиях сложной эпидемиологической ситуации, в соответствии с Временными методическими рекомендациями «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Временными методическими рекомендациями «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции», приказом Минздрава России от 31 июля 2020 г. № 788н «Об утверждении Порядке организации медицинской реабилитации взрослых»,

**п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить:

1.1. Алгоритм организации медицинской реабилитации пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию, в условиях санаторно-курортных организаций (далее - Алгоритм) (приложение 1).

2. Директору-главному врачу ООО «Санаторий «Зеленый город» (Матвеева Н.В.), директору-главному врачу ООО «Санаторий им.ВЦСПС» (Рашидов А.З):

2.1. организовать работу по координации распределения мест в подведомственной организации в соответствии с Алгоритмом и настоящим приказом;

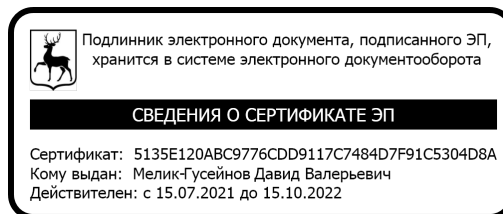
2.2. обеспечить оказание застрахованным гражданам медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация».

3. Руководителям медицинских организаций организовать направление застрахованных граждан на медицинскую реабилитацию пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию, в санаторно-курортные организации в соответствии с настоящим приказом.

4. Считать утратившим силу приказ министерства здравоохранения Нижегородской области от 04.04.2022 г. № 315-388/22П/од «Об организации медицинской реабилитации граждан старше 18 лет, перенесших коронавирусную инфекцию, в санаторно-курортных организациях».

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра здравоохранения Нижегородской области по лечебной работе Белозерову С.Ч.

Заместитель Губернатора  
Нижегородской области,  
министр



Д.В.Мелик-Гусейнов

Приложение 1  
Утвержден приказом  
министерства здравоохранения  
Нижегородской области  
от \_\_\_\_\_ 2022 № \_\_\_\_\_  
05.07.2022 315-611/22П/од

**Алгоритм  
организации медицинской реабилитации пациентов,  
перенесших коронавирусную инфекцию,  
в условиях санаторно-курортных организаций**

**1. ООО «Санаторий «Зеленый город»**

1.1. Осуществляет прием заявок от медицинских организаций (поликлиник) (далее - МО), бронирование мест на оказание застрахованным гражданам медицинской помощи по медицинской реабилитации в условиях санатория по форме, определенной приложением 1 к настоящему Алгоритму (по электронному адресу: zel-gorod-bron@yandex.ru, контактный телефон (831) 438-76-91 или (по электронному адресу: san@vcsp.s.ru, контактный телефон (831) 438-77-89) и сообщает о принятом решении ответственному специалисту МО в течение 2 рабочих дней.

1.2. Доводит до сведения МО информацию о сотрудниках, ответственных за работу по организации оказания застрахованным гражданам медицинской реабилитации в условиях санатория.

1.3. Оформляет документ, удостоверяющий временную нетрудоспособность (при наличии) в установленном порядке.

1.4. Осуществляет текущий анализ организации оказания медицинской реабилитации в условиях санатория.

**2. Направляющие медицинские организации**

2.1. Приказом руководителя медицинских организаций назначают ответственных лиц за направление граждан на медицинскую реабилитацию в санаторно-курортные организации.

2.2. Обеспечивают отбор и направление граждан на медицинскую реабилитацию после перенесенной коронавирусной инфекции среднетяжелого и тяжелого течения.

2.4. Ответственный специалист МО:

2.4.1. При наличии решения врачебной комиссии о направлении больного на медицинскую реабилитацию в условиях санаторно-курортных организаций, направляет заявку на бронирование места по форме, определенной Приложением 1 к настоящему Алгоритму, в ООО «Санаторий «Зеленый город» (по электронному адресу: zel-gorod-bron@yandex.ru, контактный телефон (831) 438-76-91), или ООО «Санаторий им.ВЦСПС» (по электронному адресу: san@vcsp.s.ru, контактный телефон (831) 438-77-89) и в течение 2 рабочих дней получает номер бронированного места.

2.4.2. Оформляет направление на госпитализацию (ф. 057/у-04) и готовит пакет документов, в том числе:

- документ, удостоверяющий временную нетрудоспособность (при наличии) в установленном порядке;

- выписку из медицинской карты больного с указанием диагноза основного и сопутствующего, оценки состояния по Шкале реабилитационной маршрутизации (далее - ШРМ), результатов клинико-диагностических исследований, проведенного лечения, предшествующих реабилитационных мероприятий (ф. 027/у).

2.4.3. Знакомит пациента с «Памяткой пациента» в соответствии с приложением 2 к Алгоритму.

2.4.4. Выдает пациенту документы, указанные в пункте 2.4.2, делает запись в Журнале регистрации направлений по форме в соответствии с приложением 3 к Алгоритму.

### **3. Принимающая медицинская организация (ООО «Санаторий «Зелёный город», ООО «Санаторий им.ВЦСПС»)**

3.1. Осуществляет прием пациентов, направленных на госпитализацию, в день госпитализации с 8:00.

Выписка пациентов осуществляется в последний день пребывания не позднее 20:00.

Пациенты, прибывшие досрочно в санаторий, а также больные, которым пребывание в санаторно-курортных организациях противопоказано, не принимаются.

Дни опоздания и досрочной выписки не восстанавливаются.

3.2. По прибытии пациента проверяет правильность, полноту оформления пакета документов и оформляет медицинскую карту стационарного больного (форма 003/у).

3.4. В случае ухудшения состояния больного осуществляется перевод в медицинскую организацию по профилю заболевания.

### **4. Заключительные положения**

4.1. Участники взаимодействия несут ответственность за достоверность представляемой информации, качество централизованной обработки данных и соблюдение сроков информационного взаимодействия.

### **5. О медицинском отборе больных после перенесенной коронавирусной инфекции**

5.1. Для определения индивидуальной маршрутизации пациента, перенесшего новую коронавирусную инфекцию, при реализации мероприятий по медицинской реабилитации, включая этап медицинской реабилитации, применяется шкала реабилитационной маршрутизации (далее – ШРМ).

На реабилитацию в санаторно-курортные организации направляются больные после перенесенной коронавирусной инфекции, не имеющие медицинских противопоказаний, способные к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, соответствующие 2, 3, 4 градации оценки ШРМ.

При оценке 2 по ШРМ медицинская реабилитация оказывается пациенту в условиях дневного стационара (третий этап медицинской реабилитации).

При оценке 3 по ШРМ медицинская реабилитация оказывается пациенту в условиях дневного стационара или в стационарных условиях в зависимости от состояния пациента (второй или третий этап медицинской реабилитации).

При оценке 4 по ШРМ медицинская реабилитация оказывается пациенту в стационарных условиях (второй этап медицинской реабилитации).

Градации оценки и описание ШРМ приведены в таблице.

### Шкала реабилитационной маршрутизации (ШРМ).

Значения показателя ШРМ (баллы)	Описание статуса пациента с нарушением функции, структуры, ограничения активности и участия (жизнедеятельности)
	При заболеваниях и состояниях, вызванных новой коронавирусной инфекцией COVID19, а так же при сочетании новой коронавирусной инфекции с другими заболеваниями и состояниями
2	Легкое нарушение функций, структур и процессов жизнедеятельности
	<p>а) не может выполнять виды деятельности (управление транспортным средством, чтение, письмо, танцы, работа и др.) с той степенью активности, которая была до болезни, но может справляться с ними без посторонней помощи;</p> <p>б) обычная физическая нагрузка не вызывает выраженного утомления, слабости, одышки или сердцебиения.</p> <p>Чувство нехватки воздуха, слабость, потливость, стенокардия и развивается при значительном, ускоренном или особо длительном напряжении (усилии).</p> <p>Тест шестиминутной ходьбы (ТШМ) &gt; 425 м.</p> <p>Тесты с физической нагрузкой (велоэргометрия или спироэргометрия) <math>\geq 125</math> Вт / <math>\geq 7</math> МЕ;</p> <p>в) может самостоятельно себя обслуживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит простую еду, может совершать небольшие путешествия и поездки, самостоятельно передвигается);</p> <p>г) не нуждается в наблюдении;</p> <p>д) может проживать один дома от недели и более без посторонней помощи.</p>
3	Умеренное нарушение функций, структур и процессов жизнедеятельности
	<p>а) может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи;</p> <p>б) патологические симптомы в покое отсутствуют, обычная физическая нагрузка вызывает слабость, утомляемость, сердцебиение, одышку, потливость, стенокардия развивается при ходьбе на расстояние &gt; 500 м по ровной местности, при подъеме на &gt; 1 пролет обычных ступенек, в среднем темпе,</p> <p>в нормальных условиях. ТШМ = 301 – 425 м.</p> <p>Тесты с физической нагрузкой (велоэргометрия /спироэргометрия) = 75 – 100 Вт / 4 – 6,9 МЕ;</p> <p>в) самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет др. виды повседневной активности;</p> <p>г) нуждается в посторонней помощи при выполнении сложных видов активности: приготовление пищи, уборке дома, поход в магазин за покупками;</p> <p>д) может проживать один дома без посторонней помощи от 1 суток до 1 недели.</p>
4	Выраженное нарушение функций, структур и процессов жизнедеятельности
	<p>а) умеренное ограничение возможностей передвижения;</p> <p>б) слабость, одышка, чувство нехватки воздуха, головокружение, потливость, боли в мышцах, стенокардия возникает при ходьбе от 100 до 500 м по ровной местности в, при подъеме на 1 пролет обычных ступенек, в среднем темпе и в нормальных условиях.</p> <p>ТШМ = 150–300 м, тесты с физической нагрузкой (велоэргометрия /спироэргометрия) = 25–50 Вт / 2–3,9 МЕ;</p> <p>в) нуждается в посторонней помощи при выполнении повседневных задач: одевание, раздевание, посещение туалета, прием пищи и др.;</p> <p>г) в обычной жизни нуждается в ухаживающем;</p> <p>д) может проживать один дома без посторонней помощи до 1 суток.</p>

5.2 Направление больных на реабилитацию в санаторно-курортные организации осуществляется не ранее, чем через 14 дней и не позднее 12 месяцев после амбулаторного лечения или выписки из стационара.

Показаниями для направления пациентов на медицинскую реабилитацию в санаторно-курортные организации является состояние после перенесенной коронавирусной инфекции среднетяжелого/тяжелого течения, осложненного/неосложненного пневмонией, при условии соблюдения следующих критериев:

1. наличие реабилитационного потенциала, стабильность по витальным показателям;
2. не менее 72 часов без лихорадки и жаропонижающих средств;
3. стабильные показатели ЭКГ и SpO<sub>2</sub> (сатурация не менее 96%);
4. наличие положительной динамики состояния бронхолегочной системы, подтверждённой инструментальными методами исследования (данные компьютерной томографии органов грудной клетки / рентгенографии органов грудной клетки);
5. отрицательный результат лабораторного исследования на COVID-19, проведенный методом ПЦР, действительный 24 часа от времени получения результата исследования в лаборатории;
6. наличие справки (заключения) врача-эпидемиолога или врача-терапевта/врача общей практики (семейного врача) об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями в период предшествующих 7 календарных дней, выданной не позднее чем за 3 календарных дня до даты отъезда;
7. оценка по шкале реабилитационной маршрутизации (ШРМ) — от 2 до 4 баллов;
8. допустимо наличие следующих сопутствующих заболеваний к моменту направления больного в санаторий:
  - недостаточность кровообращения не выше II А стадии;
  - нормо- или тахикардическая форма постоянной мерцательной аритмии;
  - единичная или частая, но не политопная и не групповая экстрасистолия;
  - атриовентрикулярная блокада не выше I стадии;
  - аневризма сердца без признаков недостаточности кровообращения или при ее наличии не выше I стадии;
  - артериальная гипертония I и II степени;
  - сахарный диабет компенсированный или субкомпенсированный.
9. отсутствие общих противопоказаний, исключающих направление больных в санатории (острые инфекционные и венерические заболевания, психические заболевания, болезни крови в острой стадии, злокачественные новообразования, острая почечная или печеночная недостаточность, сопутствующие заболевания в стадии обострения или декомпенсации, или требующие хирургической помощи).

Приложение 1  
к Алгоритму  
организации медицинской  
реабилитации  
пациентов, перенесших  
коронавирусную инфекцию

**Заявка  
на бронирование мест в санаторно-курортную организацию  
по дневному/круглосуточному стационару  
(нужное подчеркнуть)**

Дата заявки	Наименование медицинской организации	Возраст пациента	Полный клинический диагноз (с указанием градации оценки по ШРМ и время перенесенного заболевания (даты лечения))	Предполагаемая дата госпитализации в санаторий
1	2	3	4	5

Приложение 2  
к Алгоритму  
организации медицинской  
реабилитации  
пациентов, перенесших  
коронавирусную инфекцию

**Памятка пациенту**

1. При поступлении в санаторий пациент должен иметь на руках:
  - документ, удостоверяющий личность;
  - направление на госпитализацию, выданное направляющей медицинской организацией (ф. 057/у-04);
  - выписку из медицинской карты стационарного больного (ф.027/у);
  - документ, удостоверяющий временную нетрудоспособность (лист нетрудоспособности, при наличии);
  - полис ОМС;
  - СНИЛС (при наличии).
2. Прием осуществляется в день госпитализации с 8.00, выезд - в последний день не позднее 20.00.
3. Прибывшие досрочно, а также больные, которым пребывание в санатории противопоказано, не принимаются.
4. Дни опоздания и досрочной выписки не восстанавливаются.

Ознакомлен

---

(подпись больного, дата)

---

(телефон пациента)



